

Milupa BASIC-F

Potravina pro zvláštní lékařské účely. Pro řízenou dietní výživu při poruchách metabolismu tuků (např. poruchy trávení a vstřebávání tuků, chylotorax, vrozené poruchy β -oxidace mastných kyselin, kdy je vyžadována dieta s omezením tuků). Speciální výživa s velmi nízkým obsahem tuku (<0,1 g/100 ml) s bílkovinou kravského mléka, sacharidy, vitamíny, minerálními látkami a stopovými prvky, v prášku.

Důležitá upozornění: Pouze pro enterální použití. Není určeno pro parenterální podávání. Používejte pouze pod lékařským dohledem. Nevhodné jako jediný zdroj výživy. Určeno pro kojence a děti.

Upozornění: Přípravek musí být doplněn o vhodný zdroj tuků (MCT, LCT) v závislosti na zdravotním stavu a individuální toleranci. Dieta musí obsahovat dostatečné množství energie a esenciálních mastných kyselin pro pokrytí nutričních potřeb pacienta. **Doporučený příjem:** Množství a ředění výživy určí lékař nebo pracovník kvalifikovaný v oblasti klinické výživy v závislosti na věku, tělesné hmotnosti a zdravotním stavu pacienta. Denní dávka musí být pravidelně upravována pod dohledem odborníka. **Doporučená koncentrace výživy:** Na každou zarovnanou odměrku (4,8 g prášku) je třeba 30 ml vody k dosažení doporučené koncentrace výživy (14,4 % obj. tj. 14,4 g prášku rozředěných vodou na 100 ml výživy). Osmolalita při této koncentraci je 260 mOsmol/kg H₂O. Zpočátku je možné použít nižší koncentraci, dokud pacient nezačne výživu tolerovat. **Příprava: PRO ZDRAVÍ KOJENCE JE DŮLEŽITÉ PEČLIVÉ DODRŽOVÁNÍ NÁVODU NA PŘÍPRAVU A POUŽITÍ. NESPRÁVNOU PŘÍPRAVU MŮŽETE OHROŽIT ZDRAVÍ SVÉHO DÍTĚTE. Pro podávání z kojenecké lahve:** 1. Umyjte si pečlivě ruce a místo, kde budete výživu připravovat. Vysterilizujte láhve a savičky. 2. Čerstvou vodu určenou pro kojence převařte po dobu 5 minut nebo dokud rychlovarná konvice nevypne. Nechte ji alespoň 30 minut vychladnout tak, aby při kápnutí na vnitřní stranu zápěstí byla teplá. 2/3 potřebného množství vody nalijte do vysterilizované lahvičky. 3. Přiloženou odměrku naplňte práškem a zarovnejte ji čistým a suchým nožem. Prášek v odměrce nestlačujte. Vždy používejte pouze přiloženou odměrku. 4. Předepsaný počet odměrek přidejte do vody. Uzavřete láhev a důkladně protřepejte, dokud se prášek nerozpustí. Přidejte zbytek vody a znovu protřepejte. Pokud je třeba, do čerstvě připravené výživy lze přidat vhodný

zdroj tuků, poté výživu znovu protřepejte. Před podáváním zkontrolujte teplotu výživy kápnutím několika kapek na vnitřní stranu zápěstí. 5. Podávejte ihned po přípravě. Pokud výživu nespotřebujete do jedné hodiny od přípravy, obsah láhve zlikvidujte. Výživa se nesmí během podávání přehřívát. **Pro podání sondou:** Při přípravě sondové výživy se řiďte pokyny lékaře nebo odborníka v oblasti klinické výživy ohledně hygienické přípravy a manipulace s výživou, včetně instrukcí ke sterilizaci náčiní a použití zchladené převařené vody. 1. Použijte přiloženou odměrku, nebo předepsané množství prášku odvažte. 2. K předepsanému množství prášku přidejte trochu z požadovaného množství vody a vidličkou rozmíchejte do hladké pasty. 3. Pokračujte v míchání a přidejte zbytek vody pro dosažení předepsané koncentrace výživy. **Při přípravě výživy k popíjení** si umyjte ruce a používejte čisté náčiní. Řiďte se pokyny v bodech 1-3 z návodu pro podání sondou, nebo přidejte předepsané množství prášku do odměřeného množství vody, nádobu uzavřete a protřepejte, dokud se prášek nerozpustí. Použijte zchladenou převařenou vodu nebo čerstvou vodu v závislosti na věku a zdravotním stavu pacienta. **Upozornění:** Prášková kojenecká výživa není sterilní. Výživu připravujte vždy těsně před podáváním. Výživu nepřevařujte a nepoužívejte mikrovlnnou troubu na ohřívání výživy. V závislosti na dávkování přípravku a příjmu dalších živin může být nutné další doplnění mikronutrientů. **Ochrana zdraví zoubků:** Správná dentální hygiena je u kojenců a dětí důležitá, neboť dlouhodobá nebo pravidelná konzumace nápojů a výživy za použití savičky zvyšuje riziko vzniku zubního kazu. Ujistěte se, že po posledním denním krmení jsou zuby vyčištěny. V případě potřeby se informujte u svého zubního lékaře. **Skladování:** Skladujte na chladném a suchém místě. Po každém použití plechovku dobře uzavřete. Obsah spotřebujte do 1 měsíce po otevření. Baleno v ochranné atmosféře. **Složení:** maltodextrin, odstředěné mléko, laktóza (z kravského mléka), syrovátková bílkovina (z kravského mléka), bramborový škrob, uhličitán vápenatý, uhličitán sodný, cholin bitartrát, inositol, chlorid hořečnatý, cholin chlorid, kyselina L-askorbová, chlorid draselný, hydroxid sodný, emulgátor (mono- a diglyceridy mastných kyselin), hydrogenfosforečnan vápenatý, hydrogenfosforečnan hořečnatý, hydroxid draselný, síran železnatý, DL- α -tokoferyl-acetát, síran zinečnatý, taurin, nikotinamid, L-karnitin, D-pantothenát vápenatý, síran měďnatý, retinyl-acetát, thiamin mononitrát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, síran manganatý, kyselina pteroylmonoglutamová, jodid draselný, chlorid chromitý, fytomenadion, seleničitan sodný, cholekalciferol, D-biotin, molybdenan sodný. **Minimální trvanlivost do:** viz dno plechovky.

Průměrný obsah	ve 100 g prášku:	ve 100 ml výživy:*
Energetická hodnota	1613 kJ 380 kcal	232 kJ 55 kcal
Tuky z toho	0,56 g	0,08 g
Nasyčené mastné kyseliny	0,39 g	0,06 g
Sacharidy z toho cukry	79,6 g 32,4 g	11,5 g 4,7 g
- Laktóza	31,2 g	4,49 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	14,0 g	2,0 g
Sůl	0,47 g	0,07 g
Vitaminy		
Vitamin A	485 µg	69,8 µg
Vitamin D	10,0 µg	1,44 µg
Vitamin E	7,5 mg (5,54 mg α -TE)	1,08 mg (0,8 mg α -TE)
Vitamin K	20,8 µg	3,00 µg
Thiamin	0,42 mg	0,06 mg
Riboflavin	0,83 mg	0,12 mg
Niacin	4,14 mg (7,72 mg NE)	0,60 mg (1,11 mg NE)
Kyselina pantothenová	2,40 mg	0,35 mg
Vitamin B ₆	0,31 mg	0,04 mg
Kyselina listová	53,8 µg	7,74 µg
Folát	99,1 µg	14,3 µg
Vitamin B ₁₂	1,19 µg	0,17 µg
Biotin	12,6 µg	1,81 µg
Vitamin C	57,3 mg	8,25 mg
Minerální látky a stopové prvky		
Sodík	188 mg	27,1 mg
Draslík	494 mg	71,2 mg
Chlorid	307 mg	44,2 mg

Průměrný obsah	ve 100 g prášku:	ve 100 ml výživy:*
Vápník	439 mg	63,2 mg
Fosfor	279 mg	40,2 mg
Hořčík	47,0 mg	6,77 mg
Železo	6,79 mg	0,98 mg
Zinek	3,67 mg	0,53 mg
Měď	0,35 mg	0,051 mg
Mangan	0,04 mg	0,006 mg
Molybden	22,9 µg	3,30 µg
Selen	14,8 µg	2,14 µg
Chrom	10,4 µg	1,50 µg
Jód	74,6 µg	10,7 µg
Jiné		
L-karnitin	6,95 mg	1,00 mg
Cholin	125 mg	18,0 mg
Inositol	90,3 mg	13,0 mg
Taurin	6,26 mg	0,90 mg
Osmolarita	225 mOsmol/l	

* Při standardním ředění (14,4 % obj.)

Vyrobeno v EU.

Kontakt pro ČR: Danone a. s., V parku 2294/2, 148 00 Praha 4 - Chodov, infolinka: 800 110 001, www.nutricia.cz

Obsah: **300 g e**

